

115 年適應運動推廣工作坊－盲人門球教學體驗活動簡章

一、活動宗旨

本校受運動部委託辦理「115 年推動健全學齡適應運動體系：拓展適應運動據點與活動設計推廣計畫」，為推廣適應體育精神，並提升參與者對於適應運動教學之認識與實務應用能力，特規劃辦理盲人門球增能工作坊。

本次工作坊邀請具實務經驗之專業講師授課，課程內容聚焦於盲人門球之規則認識、基本技巧、教學策略與實務操作，並透過教學案例分享與現場體驗，引導學員理解其於適應體育中的應用價值，協助建立正確教學觀念與多元應用能力。

透過本次培訓，期能提升大眾對適應運動之認識與參與，促進相關教學經驗之交流與擴散，進一步強化整體推廣效益。課程內容兼具理論與實務，機會難得，歡迎踴躍報名參加。

二、辦理單位

（一）指導單位：運動部

（二）承辦單位：國立臺中教育大學

三、活動時間：114 年 5 月 9 日（星期六）09:00-12:00

四、活動地址：國立臺中教育大學 中正樓 1 樓（臺中市西區民生路 140 號-民生校區）

五、活動講師：

黃榮坤老師 臺中市私立惠明盲校

長期投入適應體育教學與身心障礙運動推動。

曾榮獲教育部體育署優良適應體育教案競賽優獎及多項體育教學與影片競賽獎項。

具備豐富實務經驗，曾擔任全國身心障礙國民運動會臺中市田徑代表教練、國際身心障礙體育交流賽教練，並參與多項適應體育課程與教材編製計畫。

持有身心障礙田徑 A 級教練與裁判資格，致力於推動融合教育與適應運動發展。

六、活動對象：不限資格，限額 35 人，並優先錄取高級中等以下學校特教教師、普通班教師及參與特殊需求學生體育教學與適應運動推動之相關人員。

七、報名費用：免費。

八、活動流程：

時間	內容
09:00-09:10	報到
09:10-09:20	主持人開場致詞&講師介紹
09:20-10:00	視障學生特性與盲人門球基本概念
10:00-11:00	盲人門球規則與基礎技巧教學
11:00-11:50	適應體育教學策略與實務操作
11:50-12:00	綜合討論與交流
12:00~	賦歸

九、報名方式：

- (一) 線上報名：<https://forms.gle/zb2qwBsNyVo2vb1o6> (亦可掃描右方 QR Code)
- (二) 截止日期：自即日起至 115 年 5 月 3 日(星期日)止，逾時則不予受理。



十、聯絡方式：

國立臺中教育大學體育學系

陳小姐 電話：04-22183459 | 林小姐 電話：04-22183685

電子信箱：ntcuape@mail.ntcu.edu.tw

※注意事項

1. 報名即視為同意活動期間之攝影、錄影及相關影像紀錄，前開資料將作為成果報告及後續推廣宣傳使用。
2. 全程參與者，將核發研習時數，並登錄於全國教師在職進修資訊網或全國特殊教育資訊網。
3. 若報名人數未達開班標準，承辦單位得視實際情形調整辦理方式或取消活動（如改採線上會議或直播方式進行）。

【交通指南】

1. 搭火車至臺中火車站。

- (1) 臺中火車站本校：7 線公車 11 左、27、32、290、323、324、325。
- (2) 本校至臺中火車站：9 線公車 11 右、32、86、101、107、290、323、324、325。
- (3) 搭乘計程車至本校約十分鐘。
- (4) 直接步行至本校約三十分鐘。

2. 搭乘國道客運

- (1) 有經過臺中教育大學之國道客運，可直接在本校民權路側門下車。
- (2) 無經過本校之客運，可搭至臺中火車站或是朝馬、中港轉運站等站轉乘其他交通工具。

3. 行駛高速公路、中投公路

- (1) 中山高速公路下臺中交流道後往臺中方向，直行臺中港路右轉民權路或五權路即可到達。
- (2) 中山高速公路下南屯交流道後往臺中方向，直行五權西路接五權路即可到達。
- (3) 中投公路北上至臺中端，直行五權南路→五權路即可到達。

4. 搭乘高鐵

- (1) 由高鐵站搭乘接駁車至 SOGO 百貨公司站或土庫停車場站（五權西路與忠明南路口）下車，改搭計程車至臺中教育大學民生路校門口。
- (2) 相關資訊請參考《臺灣高鐵》網站。

