**國立彰化特殊教育學校暑假家長聯繫函**

親愛的家長您好：

 本校113學年度第2學期即將結束，暑假期間，請家長們確實關懷貴子弟。為維護孩子健康、培養優良品德及法治觀念，請家長配合指導下列各點：

一、預防傳染性疾病，應注意個人衛生(正確洗手）及口腔潔牙保健習慣，生病時儘速就醫並在家休息，儘量避免出入公共場所。

二、暑假期間留意孩子的飲食狀況，給予孩子正確的飲食觀念，並陪伴孩子進行戶外活動，保持健康體態及身體活動力，以增加身體的抵抗力。

三、讓孩子多參與家事，養成勞動的習慣，並逐日完成老師指定之暑假作業。

四、關心孩子生活起居、養成規律的生活作息，注意孩子日常行蹤，防止詐騙集團詐騙事件。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」或撥打165反詐騙專線尋求協助，內政部警政署參考網站(http://www.cib.gov.tw/index.aspx)

五、參與水上或登山活動一切以安全為重，不到無安全設施之海（溪、河、湖、塘、池）邊戲水、露營、烤肉，並謹慎擇地，以免發生意外。

六、外出時務必注意交通安全，並避免孩子單獨外出，勿讓孩子無照騎機車，以防事故。

七、密切關心孩子的言行及交友情形，指導孩子拒絕陌生人的邀約，留意孩子動向，以維護人身安全，防止孩子沾染煙、酒、賭博或吸食毒品等惡習。

八、從事正當休閒活動並免於沈溺於電視、電腦、網路等遊戲，並避免讓孩子單獨前往網路咖啡店或易造成不良情事之場所。參加旅遊宜結伴同行，事先應周詳準備才能確保安全。勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

九、假期期間請指導孩子善用金錢，另也請注意孩子正確使用手機觀念避免使用手機聊天以及撥打色情電話。

十、尊重個人隱私，提醒孩子不私拍不雅照片，更不應PO上網；同時應注意網路使用之認知素養及尊重他人，避免觸法。

十一、「愛自己、愛別人、珍惜生命」，指導孩子從事正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件，關心學生的網路世界。教育部網路守護天使系統 <https://nga.moe.edu.tw/> 歡迎家長下載。

十二、暑假打工時應經家長同意，慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，並向學校生活教育組報備，切勿違法打工(如販賣違法物品)或成為詐騙集團人頭戶。

十三、加強防範一氧化碳中毒（如洗澡、室內烤肉），保持室內空氣暢通；內政部消防署網站：

 <http://enews.nfa.gov.tw/issue/961025/images/radio.htm>「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」可多加利用。

十四、如發現孩子有疑似被「霸凌」的情形，請直接電話聯絡導師或本校反霸凌專線8727303\*3101（白天）學務處生教組；彰化縣反霸凌專線7241183；教育部24小時投訴專線1953或上網教育部防制校園霸凌專區https://bully.moe.edu.tw/index 。讓我們一起努力，守護孩子的身心健康，讓他們快樂成長！

暑假期間，親師溝通聯繫方式：

導師： 電話：

學務處電話：04-8727303分機3100

謹此

敬 祝 闔家平安、萬事如意

 國立彰化特殊教育學校校長 謝秋樂 敬上 114年6月30日