

國立彰化特殊教育學校 113 學年健康促進學校暨班際體育競賽

「布袋球 PK 賽」實施計畫

壹、 依據：本校行事曆。

貳、 活動目的：

- 一、推動校內體育活動，普及運動風氣。
- 二、培養正當休閒活動，增進人際關係。
- 三、提昇學生運動習慣，增進身心健康。
- 四、激發潛力，融入各項運動舞台。

參、 參加對象：幼兒部、國小部、國中部、高一、高二、高三。

肆、 活動日期與時間：

- 一、高一年段、幼兒部、輪椅組：114 年 5 月 26 日上午
 1. 高一年段：8：40-10：00
 2. 幼兒部：9：50-10：30
 3. 輪椅組：10：00-11：00
- 二、高三：114 年 5 月 27 日下午 13：30-14：30
- 三、國中部、國小部：114 年 5 月 28 日上午
 1. 國中部：8：30-9：30
 2. 國小部：9：30-10：30
- 四、高二年段：114 年 6 月 2 日上午 9：40-10：40

伍、 活動地點：本校川堂。

陸、 實施辦法：

一、相關期程：

- (一)班級報名時間：自 114 年 5 月 12 日上午 8：00 至 5 月 20 日 17：00 前。
- (二)賽程公布：114 年 5 月 23 日 17：00 前。

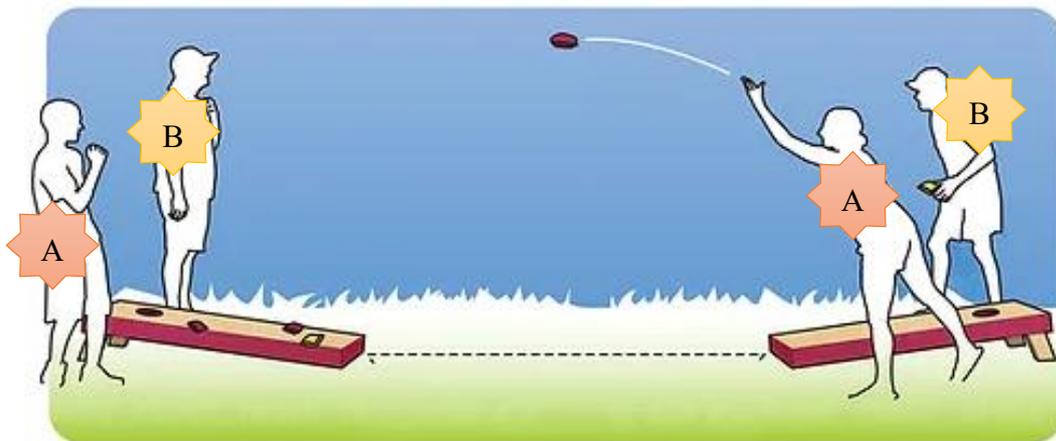
二、組隊及報名方式：

- (一)組別：幼兒組、輪椅組、一般組(國小、國中、高一、高二、高三)。
- (二)報名方式：線上填寫表單報名，輪椅組及一般組請勿重複報名。
 1. 幼兒組、一般組：班級自行組隊參加，每班至多報名兩隊參賽，每隊為三人(含候補一人)，兩隊選手勿重複報名。
 2. 輪椅組：可跨班級、跨學部組隊，每隊共三人(含候補一人)。

三、競賽規則與計分方式：

- (一)以猜拳或抽牌決定投擲順序，獲勝者決定先擲或後擲。
- (二)考量安全性，教師不可肢體協助投擲，但可於旁邊指導。

- (三)每場次為 10 分鐘制，計分累加制。
- (四)如 10 分鐘已到，則投完該局即可。
- (五)每局各隊為四顆布袋球，共分為兩隊，總計八顆球。
- (六)採輪流投擲方式，雙方各投擲完四顆布袋球，共投擲完八顆為一局。
- (七)每次投擲時間限時 20 秒，超過時間該次投擲不計分。
- (八)布袋球停留在投擲板上得一分，進球得三分(每局需投擲完八顆後再予以計分)。
- (九)布袋球於投擲板上，如有一角投擲板觸碰地面，則該球不計分。
- (十)選手必須等待前一個布袋球完全停止三秒，才能進行下一位選手投擲。
- (十一)投擲方式不限(上拋/下拋/單手雙手均可)。
- (十二)同一局不可更換選手。
- (十三)賽程前 10 分鐘進行檢錄，如唱名未到則以棄權論。
- (十四)每場次開始前，試丟練習計時兩分鐘，確認距離與手感。
- (十五)投擲區距離暫定：
1. 幼兒部：2 公尺。
 2. 國小部：4.6 公尺。
 3. 國中部：6.4 公尺。
 4. 高職部：6.4 公尺。
 5. 輪椅組：2 公尺。
- ※如學生於試丟期間四顆球皆無法碰到投擲板，裁判可依需求並徵求雙方同意後調整該生距離。



四、獎勵方式：

- (一)鼓勵班級報名參賽，參賽同學皆可獲得一份「參加獎」。
- (二)以隊為單位：
 1. 總分 21 分(含)以上：每隊頒發獎狀乙張及禮卷 300 元。

2. 總分 10-20 分：每隊頒發獎狀乙張及獎勵品 3 份。
3. 總分 9 分(含)以下：每隊頒發完賽獎狀乙張。

柒、 經費概算

單位：元

項目	單位	數量	單價	總價	說明
餅乾	包	10	200	2,000	獎勵品，學生參加獎
全聯禮券	式	1	6,000	6,000	預計達 21 分組數共 20 組 20 組*300 元=6,000 元
獎勵品	份	50	50	2,500	預計達 10-20 分組數共 50 組 50 組*50 元=2,500 元
雜支	式	1	2,000	2,000	活動用品、文具用品、紙張、資訊耗材等。
合計				12,500	以上經費均可勻支

經費來源：本計畫擬由 113 學年度教育部補助健康促進學校計畫經費支應，不足額由家長會費支應。

捌、 預期效益：

- 一、學生能夠了解對健康有益處的活動，運用到日常生活中。
- 二、推動校內體育活動，普及運動風氣。
- 三、學生能夠了解維持運動習慣的重要性，以維持健康體位。

玖、 本計畫陳校長奉核後公告實施。