

認識校園霸凌

一、什麼是霸凌

「哆啦A夢」故事的主角大雄長期受到同學胖虎的欺負，另一個同學小夫，有時是胖虎的幫兇，有時也是個看大雄笑話的旁觀者。大雄是一個缺乏自信又怯懦的孩子，常要靠哆啦A夢的法寶來幫他贏回面子。卡通中的大雄每次總靠著哆啦A夢的法寶化險為夷。然而現實中沒有神奇魔法，甚至鮮少大人插手幫忙，被欺負的孩子受到凌辱飽受身心煎熬，甚至影響到成年期之後的性格與心理；欺負人的孩子往後則有更多的問題行為，長大之後不僅較容易傾向犯罪，社交人際能力也受到影響。

這種孩子們之間權力不平等的欺凌與壓迫，稱之為「霸凌現象」。霸凌是一個長期存在於校園的現象，專指孩子之間進行惡意欺負的情形。一個學生長期間、重複地被暴露在一個或多個學生的負面行為中，並進行欺負、騷擾，或被鎖定制成出氣筒的情形，即為霸凌。

二、霸凌的種類

校園霸凌按照欺凌手段、方式的不同，大致可區分為「關係霸凌」、「言語霸凌」、「肢體霸凌」、「性霸凌」、「反擊型霸凌」、「網路霸凌」六大類。在校受到欺凌的學生，可能發生逃學、輟學、成績下降、情緒低落，甚至帶武器到學校的負面行為，有些學生會變得非常萎縮或沮喪，有些則會有暴力傾向出現，對學生一生的影響非常大，不容忽視。