

# 實習前性平宣導

實習輔導處 就業組



# 高三實習實作分組

- 0銘
- 0風
- 0桔
- 清潔工作隊
- 生活指導組























保持適當距離  
(與他人保持一個前臂的距離)

- 什麼是騷擾？
- 誰是加害人 VS. 被害人
- 如何避免被騷擾的情境
- 如何拒絕被騷擾的情境

# 什麼是騷擾？

1. **你**的主觀感覺
2. 旁人的**客觀標準**
3. 事情發生**情境**

# 什麼是騷擾？

- 本來是好同事的關愛，即使出發點是好，如果**違反當事人的意願，制止不聽**，就會構成性騷擾！

- 令人不舒服的行為，可能有：
  1. 未經過允許的觸摸
  2. 令人不舒服的言語



# 避免危險狀況

## 1. 儘量不要落單

待在人多的地方，儘量與同學在一起，  
去哪裡都要跟老師報告。

## 2. 相信自己的感覺

感覺對方和你說話的樣子怪怪的時，趕快離  
開，並且跟老師報告。

# 當遇到不舒服感覺時， 我可以

## 1. 肢體動作的拒絕：

眉毛可以：皺眉

眼睛可以：瞪他

雙手可以：插手

表情可以：凶狠



# 當遇到不舒服感覺時， 我可以

## 2. 口語表達的拒絕：

可以說「請不要這樣！」



冷靜拒絕，勇敢說：

不！



# 小學堂時間

# 是非題

(○)

要勇於拒絕別人不舒服的觸  
碰！

不

# 是非題

(○)

我有責任不讓自己的身體被人侵犯，也不侵犯別人的身體，做好身體的好主人。

# 是非題

()

我會單獨赴陌生人的約，  
不告訴別人，也表示守信用。

# 選擇題

「性騷擾」的判定標準是以何人的主觀感受為主？

(A)我 (B) 法官 (C)別人 (D)父母。

**A**

# 選擇題

騷擾可以分為哪些類別？

- (A) 言語騷擾
- (B) 非言語騷擾
- (C) 身體騷擾
- (D) 以上皆是

**D**

# 圓滿大結局

身體管理人：身體是一個人最私有的財產，  
我們必須善盡「身體管理人」的義務。

1. 別人侵犯你，你要拒絕或告訴對方。
2. 別人侵犯我時，我會大聲說「不要」。
3. 我不會讓別人輕易（無正當理由），  
觸摸我的身體或隱私處。
4. 我不會隨意碰觸別人的身體或隱私處。
5. 我不會盯著別人的身體一直看，讓人家感覺難堪。

# ● 請記得：

實習時有任何不舒服的感覺，都記得要

跟**導師或是職場老師報告**唷!



冷靜拒絕，勇敢說：

不！