

家長如何協助子女順利就業

一、瞭解孩子的能力選擇合適的工作：

多跟老師聯繫，確實瞭解自己的孩子的優勢及弱勢能力，從孩子的特質及能力去思考可以去做的工作有哪些？千萬不要好高騖遠、眼高手低。

二、主動為孩子尋找工作機會：

家長可透過縣政府勞工處的身心障礙者職業重建個案管理窗口及各地的就服中心提出職業重建服務申請，或是透過報紙、夾報、就業博覽會、就業網站、公司門口或路邊小廣告...等，都可以找到工作機會，也可以帶著孩子在住家附近拜訪企業雇主，或者透過親朋好友的協助安排工作，因為親朋好友比較瞭解孩子的特性，又因彼此的關係良好，孩子可能得到更好的照顧，不要認為雇主是親朋好友，反而有其他顧慮而不願讓孩子在親朋處就業。

三、訓練孩子的體力和養成勤勞的習慣：

工作不比在家，需要充足的體力和耐力，如果孩子缺少耐力和勤勞的習慣，即使找到工作，也可能因為太累，無法吃苦而中斷工作。所以平時在家就該訓練孩子多做事、多運動，以增強體力及吃苦耐勞的精神，孩子的工作意願就相對提高。如果畢業在家無所事事，那麼在很短的時間內，在學校職業教育所學的成果也會逐漸的退化，即使有工作機會，也可能因為懶散慣了而不願意工作或無法勝任。

四、訓練孩子的交通能力：

工作的地點當然是離家愈近愈好，然而就業市場很難盡如己意，大部分的工作機會都是離家有一段距離，所以從家裡到職場的交通，需要家長協助解決，因此，盡早訓練孩子能夠使用大眾交通工具，是一件很重要的事情。不管是搭火車、公車或騎自行車，都必須盡早訓練，尤其是開始上班的前幾天，家長應該陪同孩子前往，直到孩子能安全到達職場為止。

五、培養孩子溝通表達的能力及良好的習慣：

以我們的服務經驗來看，若身障者個性溫和、沒有不良嗜好、不會亂發脾氣，則較能被雇主接納，因此孩子的情緒控制及表達能力相當重要。另外每天洗澡、保持儀容整潔的衛生習慣，對於孩子與職場同事的人際關係是有幫助的。要求孩子要遵守職場規定的上下班及作息時間，

不能因小事而常常請假，甚或無故曠職。大部分的雇主都在乎員工是否遲到、早退或經常請假，更不允許員工無故未上班。

六、多關心孩子職場工作表現及人際、兩性關係的處理：

家長從陪同孩子去面試，就需要確實瞭解工作性質、環境及薪資、請假規定..等問題。身障者比一般人有更多的問題要去克服和適應，若雇主允許，家長可到職場支持，會給孩子帶來更多的安全感；家長若能與職場同事成為朋友，又多了自然支持的力量，更能幫助孩子適應職場。但這並不表示孩子從此一帆風順，家長仍須常常與雇主保持聯繫，瞭解孩子的工作表現，關心孩子的人際及兩性關係，協助因應處理，避免因雙方的誤會或漠不關心，而影響孩子的人際關係，甚或失去工作。

七、工作所得的管理與適當的增強孩子：

工作會有所得，對於孩子的辛苦付出，要讓孩子感受到工作所帶來的好處，用其部份的工作報酬滿足孩子的需要。父母若控管全數的薪資，如此孩子將感受不到工作的好處，恐將影響孩子繼續工作的動機及意願。孩子在職場常受到同事的照顧，家長也要教導孩子適度回饋職場同事，人際互動圓融，自然支持才能持久。

八、做孩子的後盾、精神鼓勵與支持

不管任何的工作都是辛苦的，剛到職場工作，孩子都無法適應職場的生活及作息，平常沒這樣的勞動過，可能手腳會痠、筋骨會痛，這是必然現象，我們一般人不也是如此嗎？身為家長的您，必須陪孩子走過這個過渡時期，給予關懷及精神上的支持與鼓勵，讓他能慢慢去適應環境，而不是孩子一喊累就捨不得，就要他回家不要再工作了，試問，我們能給孩子一輩子的依靠嗎？如果那天依靠沒了，他要怎麼辦？讓孩子有工作，錢的多寡不是首要目標，重要的是讓他培養獨立自主、養活自己的能力。

九、經常與社政、勞政單位、學校及教師等保持聯絡：

家長可以跟縣政府社會處、勞工處...等相關單位多聯繫，以瞭解政府對身障者有關的福利措施、服務、職訓和就業機會資訊..等。孩子畢業後也希望跟學校、教師多聯絡，回報就業的情形，學校會盡力提供協助與輔導。

孩子若能順利就業是我們現階段最大的期望，天生我才必有用，不管過程會有多少的困難，只要我們對孩子有信心，終有成功安置的一天。期待企業雇主、家長、學校、政府各方面的配合，共同為身障者的明天而努力。